

# BUONE PRATICHE ATA



1. Promuovere la cultura del distanziamento e pulizia mani.
  - a. Incoraggiare il lavaggio frequente e approfondito (almeno 20 secondi)
  - b. Assicurare la presenza di disinfettanti per le mani in servizi igienici, aule, palestre e vicino alle uscite ,
  - c. Assicurare la pulizia frequente dei WC, sia delle aule che delle palestre.
  
2. Pulire e disinfettare aree comuni e aule almeno una volta al giorno e servizi igienici secondo il programma, in particolare le superfici che vengono toccate da molte persone (ringhiere, tavoli da pranzo, attrezzature sportive, maniglie di porte e finestre, giocattoli, aiuti all'apprendimento, ecc.). Disinfettare ad ogni cambio di insegnante cattedra e attrezzi. Assicurarsi che il proprio posto di lavoro sia adeguatamente igienizzato quotidianamente
  - a. compilare correttamente la scheda a disposizione in ogni ambiente.
  - b. Utilizzare amuchina o soluzioni di ipoclorito di sodio allo 0,1% o biocidi equivalenti e certificati per la disinfezione delle superfici e alcool 70% per la disinfezione di piccoli oggetti.
  - c. Indossare gli appositi DPI e utilizzare i mezzi a disposizione facendo attenzione a non alzare polvere ma
  
3. Favorire il ricambio d'aria aprendo frequentemente le finestre dei WC, Corridoi, aule. In particolare le finestre delle aule devono essere tenute aperte il più possibile e obbligatoriamente nei 10 minuti di pausa
  
4. Assicurarsi che i rifiuti vengano rimossi quotidianamente e smaltiti in modo sicuro, indossando sempre mascherina e guanti per togliere i sacchi dai cestini.

Ricorda che mascherine, guanti devono essere considerati sempre infetti e come tali devono essere tolti con cura e messi in sacchetto chiuso per conferirlo poi nei rifiuti indifferenziati

DARE IL BUON ESEMPIO NEL FAVORIRE LA CULTURA DEL DISTANZIAMENTO E IGIENE.

## BUONE PRATICHE INSEGNANTI



1. Promuovere la cultura del distanziamento e pulizia mani.
  - a. Incoraggiare il lavaggio frequente e approfondito (almeno 20 secondi)
  - b. Assicurare la presenza di disinfettanti per le mani in servizi igienici, aule, palestre e vicino alle uscite ,
2. Assicurarsi che sia disinfettare ad ogni cambio di insegnante cattedra e attrezzi.
3. Mantenere il metro di distanza anche nell'aula insegnanti
4. Assicurarsi che gli alunni si igienizzino le mani frequentemente e comunque prima di fare colazione.
5. Favorire il ricambio d'aria aprendo frequentemente le finestre dei WC, Corridoi, aule. In particolare le finestre delle aule devono essere tenute aperte il più possibile e obbligatoriamente nei 10 minuti di pausa
6. Assicurarsi che i cestini siano svuotati quotidianamente.

Ricorda che mascherine, guanti devono essere considerati sempre infetti e come tali devono essere tolti con cura e messi in sacchetto chiuso per conferirlo poi nei rifiuti indifferenziati

**DARE IL BUON ESEMPIO NEL FAVORIRE LA CULTURA DEL DISTANZIAMENTO E IGIENE.**

# VADEMECUM DELLO STUDENTE

## in tempo di Covid



**RESTARE A CASA  
SE MALATI**



**EVITARE IL  
CONTATTO**



**DISTANZIARSI DI  
ALMENO UN METRO**



**STARNUTIRE NELLA  
PIEGA DEL GOMITO**

- RECATI A SCUOLA SOLO SE NON HAI FEBBRE O SINTOMI INFLUENZALI.
- **ARRIVA TRA LE 8.15 E LE 8.25** GIA' INDOSSANDO LA MASCHERINA. NON ARRIVARE TROPPO IN ANTICIPO IN MODO DA EVITARE ASSEMBRAMENTI IN PROSSIMITA' DEGLI INGRESSI. SE ECCEZIONALMENTE ARRIVI IN RITARDO RECATI ALL'INGRESSO PRINCIPALE E ATTENDI ISTRUZIONI
- DALLE 8.15 PUOI ENTRARE A SCUOLA. **RAGGIUNGI RAPIDAMENTE LA TUA AULA** UTILIZZANDO L'INGRESSO RISERVATO AL SETTORE DI CUI FA PARTE LA TUA CLASSE SENZA FERMARTI IN PROSSIMITA' DEGLI INGRESSI, DELLE SCALE O DEI CORRIDOI. ALL'INGRESSO O NEL CORSO DELLA GIORNATA IL PERSONALE SCOLASTICO PUA' MISURARTI LA TEMPERATURA CORPOREA CON CLASSICO TERMOMETRO A INFRAROSSI
- **UNA VOLTA IN AULA** RAGGIUNGI IL TUO POSTO, SISTEMA IL GIUBBOTTO SULLA SEDIA, LO ZAINO SOTTO LA SEDIA, SIEDITI CORRETTAMENTE EVITANDO DI SPOSTARE IL BANCO E ATTENDI L'INIZIO DELLE LEZIONI TOGLIENDOTI EVENTUALMENTE LA MASCHERINA SECONDO LE INDICAZIONI DELL'INSEGNANTE
- **INDOSSA LA MASCHERINA SE** NON HAI LA CERTEZZA DEL DISTANZIAMENTO DI 1 MT E OGNI VOLTA CHE TI ALZI DALLA SEDIA O PER ANDARE ALLA CATTEDRA O PER USCIRE DALL'AULA, OPPURE QUANDO UN COMPAGNO O LO STESSO INSEGNANTE SI AVVICINA A TE A MENO DI 1 MT DI DISTANZA. SEGUI COMUNQUE LE ISTRUZIONI DELL'INSEGNANTE
- **IGIENIZZATI LE MANI** ALL'INGRESSO, ALL'USCITA, QUANDO ENTRI ED ESCI DAL BAGNO E OGNI QUAL VOLTA TOCCHI SUPERFICI DI USO COMUNE. SONO DISLOCATI DISPENSER IN VARIE PARTI DELLA SCUOLA. FANNE BUON USO
- **NON LASCIARE IL TUO SETTORE** SE NON SOTTO IL CONTROLLO DELL'INSEGNANTE
- ALL'ORA DI USCITA RIMANI A SEDERE E ATTENDI LE ISTRUZIONI DELL'INSEGNANTE PRIMA DI USCIRE.
- **SE AVVERTI SINTOMI INFLUENZALI** A SCUOA AVVERTI L'INSEGNANTE CHE TI FARA' ACCOMPAGNARE IN UN LOCALE APPOSITAMENTE PREDISPOSTO DOVE POTRAI CON TRANQUILLITA' ATTENDERE L'ARRIVO DEI GENITORI.
- LA MASCHERINA VA SOSTITUITA ALMENO OGNI GIORNO O QUANDO DIVENTA UMIDA E EVITA DI MANEGGIARLA E APPOGGIARLA SU SUPERFICI NON DISINFETTATE
- DATO CHE LE FINESTRE DELLA CLASSE RIMARRANNO APERTE PER MOLTO TEMPO, VESTITI A STRATI.
- Non **stigmatizzare**, colpevolizzare, isolare i tuoi coetanei o prendere in giro nessuno sull'essere malato; ricordate che il virus non segue confini geografici, etnie, età o capacità o genere.