



Via Martiri di Civitella, 11-52100 Arezzo - Tel: 0575/300888
info@mangiaegioca.com www.mangiaegioca.com
info@olimpiadidellanutrizione.com www.olimpiadidellanutrizione.com
CF: 92060770515—P.IVA : 01992910511

European Obesity Day e 6° Edizione Olimpiadi della Nutrizione

MangiaeGioca: IMPARARE A MANGIARE GIOCANDO

Il 20 Maggio 2016 si sono svolte come ogni anno le Olimpiadi della Nutrizione o TRIPLA A (Alimentazione- Ambiente- Attività fisica) arrivate alla 6° edizione, evento finale di un percorso di educazione nutrizionale- ambientale, rivolto alle quarte e quinte classi delle Scuole Primarie della Toscana.

Imparare a mangiare giocando è il nostro life motive perché ai bambini, con un linguaggio adatto a loro, possiamo trasmettere concetti fondamentali per la salvaguardia della loro salute e del pianeta che erediteranno.

L'equipe di MangiaeGioca (Nutrizionisti, Biologi, Psicologi e Dietisti), ha messo a punto due manuali di cui uno tecnico scientifico dedicato alla formazione degli insegnanti, e uno ludico didattico per lo svolgimento in classe delle tre A (alimentazione, ambiente e attività fisica).

I corsi di formazione si sono svolti nei singoli istituti scolastici della Toscana, incontrando nella stessa giornata i tre protagonisti del progetto: alunni, insegnanti e genitori.

Nel corso dell'anno scolastico l'equipe è sempre stata a disposizione con Skipe e una piattaforma costruita ad hoc per seguire passo passo il progetto di educazione nutrizionale ambientale.

Il 20 maggio si sono recati ad Arezzo presso il Palazzetto dello Sport circa 600 ragazzi accompagnati da Insegnanti e genitori, per mettere a gara in una blanda competizione quello che avevano imparato durante l'anno scolastico, attraverso i giochi di una volta: ruba bandiera, la corsa delle tre gambe,...

Grande competizione ed entusiasmo hanno caratterizzato la giornata.

Il Palazzetto dello Sport si è riempito dei colori delle magliette di ogni istituto partecipante e di tanti striscioni che i bambini avevano preparato per incitare tutto il loro gruppo a dare il meglio.

La giuria formata da Assessori all'Istruzione di alcune città partecipanti, dai Rappresentanti di Consorzi di Prodotti di qualità (Pane Toscano DOP, Olio toscano extravergine IGP, Azienda Tonioni) e dagli Sponsor (Solgar, Unicoop Firenze, Oxfam), ha avuto il suo bel da fare nell'esaminare i punteggi di ogni gioco e nello stilare la graduatoria finale.

A metà mattina non poteva mancare una buona e sana colazione che l'Associazione MangiaeGioca ha offerto a tutti i partecipanti, a base di pane toscano DOP, olio toscano extra vergine IGP, yogurt, frutta, e mela rugginosa della Val di Chiana.

La mattinata si è conclusa con la premiazione e la consegna della coppa, e l'Assessore all'Istruzione del Comune di Arezzo, ospitante la manifestazione, Dott.ssa Lucia Tanti ha premiato i primi tre Istituti vincenti: primo premio Scuola Peruzzi di Siena, secondo premio Scuola Tenuta di Viareggio, Terzo premio scuola Lambruschini di Viareggio.

Un particolare ringraziamento a tutti i Docenti che grazie al loro lavoro e impegno hanno trasmesso ai loro alunni un sapere che li farà diventare attori responsabili di una cittadinanza globale